

日程	献立	原材料
09月03日 (火曜日) 378kcal	白おにぎり	米
	白身魚の天ぷら ソース	カレイ 塩 小麦粉 油 ソース
	がんと人参の含め煮	がんと 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	レンコンのカレー炒め	れんこん コンソメ カレー粉 醤油 塩こしょう
	オクラと鶏肉のお浸し	オクラ 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トレハロース pH調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) だし 醤油 砂糖 みりん
09月06日 (金曜日) 488kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホークエキス 蛋白加水分解物 ソース パウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご 香料
09月09日 (月曜日) 390kcal	栗ごはんおにぎり	米 栗 塩
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ゴマ油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
いんげんの味噌和え	いんげん みそ 砂糖 みりん	
09月10日 (火曜日) 504kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	大根とグリーンピースの煮物	大根 グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん
	きのこのレモンマリネ	しめじ えのき 人参 レモン果汁 オリーブ油 醤油 砂糖 塩こしょう
	春雨とかまぼこのマヨサラダ	春雨 かまぼこ マヨネーズ 砂糖 塩こしょう
09月13日 (金曜日) 436kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 マーガリン(バター) コンソメ ハヤシルー(フレーク) ケチャップ ソース 醤油 砂糖
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
キャベツとツナの酢の物	キャベツ ツナ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	
09月17日 (火曜日) 459kcal	白おにぎり	米
	ホロネーゼパスタ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんにく コンソメ マーガリン(バター) ハヤシルー(フレーク) ケチャップ 塩こしょう
	手作りコンロクケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉 醤油 砂糖 みりん
わかめとかまぼこのマヨサラダ	わかめ かにかま マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう	
09月20日 (金曜日) 433kcal	中華丼	米 豚肉 白菜 筍 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 人参 中華だし オイスターソース 醤油 澱粉 ごま油
	青りんごゼリー	砂糖混合パウダーストック 水あめ りんご果汁 りんご ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 着色料(くちなし、紅花黄色) 香料(小麦・大豆含まず)
09月24日 (火曜日) 431kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	ビーフンのカレー炒め	ビーフン ベーコン パプリカ赤 パプリカ黄 カレー粉 コンソメ 醤油 塩こしょう
	ズッキーニの胡麻マヨ和え	ズッキーニ 白ゴマ マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう
09月27日 (金曜日) 427kcal	白おにぎり	米
	牛肉と糸昆布の煮物	牛肉 糸昆布 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りロクケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ごぼうのカレー風味	ごぼう カレー粉 醤油 砂糖 みりん
人参と鶏肉のマヨ和え	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トレハロース pH調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 砂糖 塩こしょう 白ワイン	

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋