



# 夏休みのお約束



年少組の子どもたちにとって、初めての長い夏休みが始まります。園生活で身に付けた習慣を大切に、楽しい夏休みを過ごしましょう。

## 1. 自分のことは自分でしましょう。

衣服の着脱(ハンガー掛け・たたむ・裏返す)を自分でしましょう。  
自分の荷物は自分で持ちましょう。  
大便の後、おしりを自分でふく練習をしましょう。

## 2. 食事は好き嫌いをせず、残さず食べましょう。

食事中の姿勢や、後片付けもきちんとしましょう。  
スプーンやフォークを正しく持ちましょう。(握る、握む持ち方はやめましょう。)

## 3. 規則正しい生活をしましょう。

早寝早起きをし、食事の時間を決めるなど、生活のリズムを崩さないようにしましょう。冷たいものを食べすぎないようにしましょう。

## 4. お手伝いをしましょう。

お手伝いの項目を決めて、夏休みの間、続けて取り組んでみましょう。

## 5. 安全面に気を付けましょう。

水や車の事故には特に注意しましょう。具体的に話してあげてください。



## おねがい



- 持ち帰った“はさみ・のり・粘土板”は、きれいに洗ってください。  
のりの補充は、幼稚園で行います。
- クレパスは名前を確認し、足りない色があれば補充してください。また、子どもたちが描きやすいよう、クレパスの先が出るように紙の調節をしてください。
- お道具箱と下着セットを8月29日(木)までにお持たせください。
- 別紙「夏休みの様子をお知らせください」は、8月29日(木)に提出してください。

☆ 身体に気を付けて、素敵な夏休みをお過ごしください! ☆