

日程	献立	原材料
07月01日 (月曜日) 388kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トレハロース ph調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤 (一部に小麦・鶏肉を含む) わかめ コーン マヨネーズ にんにく みそ 酢 醤油 砂糖 コマ油
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩
	切干大根と糸昆布の煮物	切干大根 糸昆布 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
07月02日 (火曜日) 401kcal	白おにぎり	米
	佃の照り煮(がんも・人参)	イカ がんも(コマ含む) 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	レコンのカレー風味炒め	れんこん ツナ カレー粉 醤油 みりん 塩こしょう
07月05日 (金曜日) 483kcal	豚丼	豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 インゲン 醤油 砂糖 みりん だし 米
	ストロベリーゼリー	砂糖混合ブドウ糖果糖液 水あめ ストベリーピューレ ストベリー濃縮果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料(小麦・大豆含まず)
07月08日 (月曜日) 412kcal	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 塩 小麦粉 油
	ピーフンのカレー風味	ピーフン カレー粉 醤油 塩こしょう コマ油
07月09日 (火曜日) 489kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 生姜 にんにく 醤油 酒 コマ油 片栗粉 小麦粉 油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	野菜炒め	かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩こしょう コマ油
07月12日 (金曜日) 488kcal	ズッキーニのマヨサラダ	ズッキーニ マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう
	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□ 仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋