

雲雀丘学園幼稚園様

令和06年度 10月 献立材料表

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 きゅうり パナパン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 こんにゃく 除去食

日程	献立	原材料
10月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月07日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら南蛮漬け	豚肉 塩 タビオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの煮物	さつまいも アレルギー醤油 ビート 味の母
	ビーマンのそばろ炒め	ビーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 塩こしょう
	春雨とわかめの和風和え	春雨(豆不使用) わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月08日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー (でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 食塩 アレルギーカレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋タンパク カラムル1 ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料(小麦・大豆含まず))
	りんごジュース	りんご 香料
10月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ和風あん	豚肉 タビオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩 オリーブ油
	ほうれん草と人参の炒め物	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 塩こしょう オリーブ油
	ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきと切干大根の煮物	ひじき 切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ミートスパカニ	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 こしょう
	れんこんの天ぷら	れんこん タビオカ粉 塩 オリーブ油
	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げなすの煮浸し	なす オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月21日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ タビオカ粉 塩 オリーブ油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜と赤ピーマンの酢の物	白菜 赤ピーマン りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
10月22日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とれんこんの金平	豚肉 れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	ブロッコリー天	ブロッコリー タビオカ粉 塩 オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
10月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	和風マヨネーズ風	なす 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨の炒め物	春雨(豆不使用) 豚肉 人参 アレルギー醤油 塩こしょう
	フライドポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー アレルギー醤油 ビート 味の母
10月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ甘酢あん	豚肉 タビオカ粉 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩 オリーブ油
	こふき芋	じゃがいも パセリ 塩
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のにんにく炒め	豚肉 パセリ 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 塩 こしょう
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそばろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参の甘辛炒め	人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
さつまいもの天ぷら	さつまいも タビオカ粉 塩 オリーブ油	

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。