## 雲雀丘学園幼稚園様

令和06年度 10月 献立材料表 アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナナ パイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コン杉 除去食

		大豆 コンタミ 除去食
日程	献立	原材料
4 4	白おにぎり	*
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	キャベッと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワー天	カリフラワー パセリ タビオカ粉 塩 オリーブ油
10月07日 (月曜日)	白おにぎり	*
	豚肉の天ぷら南蛮漬け	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの煮物	さつまいも アレルギー醤油 ビート 味の母
	ピーマンのそぼろ炒め	ピーマン 豚ミンチ アルルギー醤油 塩こしょう
	春雨とわかめの和風和え	春雨(豆不使用) わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月08日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー ( でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 食塩 アレルギーカレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル1 ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料(小麦・大豆含まず) )
	りんごジュース	りんご 香料
10月11日(金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ和風あん	「下
	ほうれん草と人参の炒め物	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 塩こしょう オリーブ油
	プロッコリーのお浸し	はフィング学 / グッ / フルギー醤油 塩こしょ ブ オ ツーフ油  ブロッコリー アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきと切干大根の煮物	ひじき 切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	米粉マカロニカレー風味	米粉マカロニ(増粘剤) カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩こしょう
10月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ミートソースマカロニ	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 こしょう
	れんこんの天ぷら	れんこん タピオカ粉 塩 オリーブ油
	キャベッと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げなすの煮浸し	なす オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのガーリック炒め	いんげん にんにく アレルギー醤油 塩こしょう オリーブ油
10月21日 (月曜日)	白おにぎり	*
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ タピオカ粉 塩 オリーブ油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜と赤ピーマンの酢の物	白菜 赤ピーマン りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 ビート 味の母
10月22日 (火曜日)	白おにぎり	*
	豚肉とれんこんの金平	豚肉 れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	ブロッコリー天	ブロッコリー タピオカ粉 塩 オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
10月25日 (金曜日)	白おにぎり	*
	和風マーボーナス風	なす 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨の炒め物	春雨(豆不使用) 豚肉 人参 アレルギー醤油 塩こしょう
	フライト <sup>*</sup> ホ <sup>°</sup> テト	じゃがいも オリーブ油 塩
	ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー アレルキー醤油 ビート 味の母
	きのこのおろし煮	しめじ えのき 大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ストロベリーゼリー	砂糖混合プドウ糖果糖液 水あめ ストロベリーピューレ ストロベリー濃縮果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料(小麦・大豆含まず)
10月28日	白おにぎり	*
	豚肉の竜田揚げ甘酢あん	豚肉 タピオカ粉 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩 オリーブ油
	こふき芋	じゃがいも パセリ 塩
(月曜日)	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうと黄ピーマンの甘辛炒め	ごぼう 黄ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
10月29日	白おにぎり	**
	豚肉のにんにく炒め	
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
( L pas — )	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アルルギー醤油 ビート 味の母
	人参の甘辛炒め	人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	さつまいもの天ぷら	大学 ブレルチ   醤油 ヒード 味の母 オリーブ油
W// 3 la 0 t	さっまいもの人ぶら   お合によりメニューに変更が生じる	

<sup>※</sup>仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。