

雲雀丘学園幼稚園様

令和06年度 10月 献立材料表

アレルギーB:マヨ卵(つなぎ×) 乳 えびかにかたこ 魚貝ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン 除去食

日程	献立	原材料
10月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子和風あん	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	キャベツと人参の味噌和え	キャベツ 人参 みそ 醤油 砂糖 みりん
厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリンピース 醤油 砂糖 みりん	
10月07日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら南蛮漬け	豚肉 塩 小麦粉 油 酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもの煮物	さつまいも 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	春雨とわかめの和え物	春雨 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん
カリフラワーの咖喱風味	カリフラワー アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう	
10月08日 (火曜日)	アレルギーカレー	豚肉 玉ねぎ 人参 米 アレルギーカレールー (でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 食塩 アレルギーカレー粉 オニオンパウダー 酵母 エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラムル1 ショ糖脂肪酸エステル ケン酸 香料)
	りんごジュース	りんご 香料
10月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	ほうれん草と赤ピーマンの炒め物	ほうれん草 赤ピーマン 醤油 塩こしょう
	いんげんの煮浸し	いんげん 醤油 砂糖 みりん
	ひじきと切干大根の煮物	ひじき 切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
マカロニの咖喱風味	マカロニ アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう	
10月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	れんこんフライ	れんこん 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	カリフラワーの味噌和え	カリフラワー みそ 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの煮浸し	なす 油 醤油 砂糖 みりん
カットコーン	コーン 塩	
10月21日 (月曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の肉じゃが	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	グリーンピースの咖喱風味	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと油揚げのお浸し	キャベツ 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
	根菜炒め	れんこん ごぼう 人参 醤油 塩こしょう
わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん	
10月22日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のチヂミ	豚肉 ピーマン 人参 みそ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリー-天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	小松菜と人参の和え物	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん
さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	
10月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	和風マボ-豆腐風	高野豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 味噌 にんにく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	焼きビーフン	ビーフン 豚肉 キャベツ 人参 醤油 塩こしょう
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	カリフラワーのバジル和え	カリフラワー バジル 醤油 砂糖 みりん
ストロベリーゼリー	砂糖混合フドウ糖果糖液 水あめ ストロベリーピューレ ストロベリー濃縮果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料(小麦・大豆含まず)	
10月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ 甘酢あん	豚肉 片栗粉 酢 醤油 砂糖 みりん 塩 油
	こふき芋	じゃがいも パセリ 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
厚揚げの肉味噌煮	厚揚げ 豚ミンチ みそ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉	
10月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のガーリック醤油	鶏肉 玉ねぎ にんにく 醤油 みりん 酒 塩 こしょう
	小松菜と黄ピーマンの和え物	小松菜 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	わかめとグリーンピースの煮物	わかめ グリンピース 醤油 砂糖 みりん
	人参のきな粉	人参 きな粉 砂糖 塩
さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 塩 油	

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。