

雲雀丘学園幼稚園様

令和06年度 10月 献立材料表

アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
10月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	白身魚の天ぷら ソース	カレイ 小麦粉 塩 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	キャベツとベーコンの中華和え	キャベツ ベーコン 赤ピーマン 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
10月07日 (月曜日)	ちりめんごはんおにぎり	米 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 酒
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩
	高野豆腐のえびあんかけ	高野豆腐 えび だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	春雨とわかめの酢の物	春雨 わかめ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
10月08日 (火曜日)	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラム色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキソイオン カレー粉 (原材料に大豆を含 む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご 香料
10月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう コマ油 小麦粉 片栗粉 油
	水菜とえのきの煮浸し	水菜 えのき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースのバター風味	グリーンピース マーガリン(バター) 醤油 塩こしょう
	切干大根の塩昆布和え	切干大根 塩昆布 白ゴマ コマ油
10月18日 (金曜日)	コーンごはんおにぎり	米 コーン コンソメ マーガリン(バター) 塩
	イタリアンスパゲティ風	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ バセリ にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 塩 こしょう オリーブ油
	かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ マーガリン(バター) 砂糖 塩
	きのこのソテー	しめじ エリンギ 人参 にんにく コンソメ 醤油 塩こしょう
	れんこんフライ	れんこん 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
10月21日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鯖の照り焼き	鯖 醤油 砂糖 みりん 酒
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	切干大根と水菜のゴマ和え	切干大根 水菜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
10月22日 (火曜日)	菜飯おにぎり	米 青菜 食塩 砂糖 みりん だし 粉末みそ 昆布エキス かつお節粉末 加工でん粉
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	昆布豆	昆布 大豆 だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとササガの酢の物	キャベツ ツナ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
10月25日 (金曜日)	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ストロベリーゼリー	砂糖混合ブドウ糖果糖液 水あめ ストロベリーピューレ ストロベリー濃縮果汁 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料(小麦・大豆含まず)
10月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のオニオンソース炒め	牛肉 エリンギ もやし 人参 にんにく 中華だし オニオンソース 醤油 砂糖 酒 片栗粉
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりごま みそ だし 醤油 砂糖 みりん
10月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のガーリック醤油	鶏肉 玉ねぎ にんにく 醤油 みりん 酒 塩 こしょう
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	人参きな粉	人参 きな粉 砂糖 塩

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。

※魚料理は骨なしのものを使用していますが、骨が入っている場合があります。どうぞご了承くださいませ。