

雲雀丘学園幼稚園様

令和06年度 10月 献立材料表

日程	献立	原材料
10月04日 (金曜日) 426kcal	白おにぎり	米
	白身魚の天ぷら 人参外丸	カレイ 小麦粉 塩 油 マヨネーズ 卵 人参 砂糖 塩こしょう
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮 キャベツとベーコンの中華和え	かぼちゃ 砂糖 塩 キャベツ ベーコン 赤ピーマン 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
10月07日 (月曜日) 404kcal	ちりめんごはんおにぎり	米 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 酒
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩
	高野豆腐のえびあんかけ 春雨とわかめの酢の物	高野豆腐 えび だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 春雨 わかめ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
10月08日 (火曜日) 488kcal	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カ ル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人 参 米
	りんごジュース	りんご 香料
10月11日 (金曜日) 468kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう コマ油 小麦粉 片栗粉 油
	水菜とえのきの煮浸し	水菜 えのき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	グリッピーのバター風味 切干大根の塩昆布和え	グリッピー マーガリン(バター) 醤油 塩こしょう 切干大根 塩昆布 白ゴマ コマ油
10月18日 (金曜日) 390kcal	コーンごはんおにぎり	米 コーン コンソメ マーガリン(バター) 塩
	イタリアスパゲティ風	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ パセリ にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 塩 こしょう オリーブ油
	かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ マーガリン(バター) 砂糖 塩
	きのこのソテー 小松菜とかかまのマヨ和え	しめじ エリンギ 人参 にんにく コンソメ 醤油 塩こしょう 小松菜 かにかま マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう
10月21日 (月曜日) 398kcal	白おにぎり	米
	鯖の照り焼き	鯖 醤油 砂糖 みりん 酒
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	筑前煮 切干大根と水菜のゴマ和え	鶏肉 こんにゃく たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 切干大根 水菜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
10月22日 (火曜日) 396kcal	菜飯おにぎり	米 青菜 食塩 砂糖 みりん だし 粉末みそ 昆布エキス かつお節粉末 加工でん粉
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	昆布豆 キャベツとツナの酢の物	昆布 大豆 だし 醤油 砂糖 みりん キャベツ ツナ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
10月25日 (金曜日) 568kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ストロベリーゼリー	砂糖混合パウダーストロベリー糖液 水あめ ストロベリーピューレ ストロベリー濃縮果汁 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料(小麦・大豆含まず)
10月28日 (月曜日) 391kcal	白おにぎり	米
	牛肉のオースターソース炒め	牛肉 エリンギ もやし 人参 にんにく 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 片栗粉
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	金平ごぼう 小松菜の白和え	ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油 小松菜 豆腐 すりごま みそ だし 醤油 砂糖 みりん
10月29日 (火曜日) 474kcal	白おにぎり	米
	親子煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮 カリフラワーとチーズのマヨ和え	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩 カリフラワー チーズ マヨネーズ 砂糖 塩こしょう 白ワイン

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。

※魚料理は骨なしのものを使用していますが、骨が入っている場合があります。どうぞご了承くださいませ。