

日程	献立	原材料
06月03日 (月曜日) 509kcal	白おにぎり	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	なすとえびの揚げ浸し	なす 油 むきえび 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
06月04日 (火曜日) 413kcal	グリーンピースのマヨ和え	グリーンピース マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう
06月07日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんのカレー天ぷら	れんこん カレー粉 塩 小麦粉 油
	糸こんの甘辛煮	糸こんにゃく ちりめんじゃこ 油 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月10日 (月曜日) 539kcal	オクラの塩昆布和え	オクラ 塩昆布 コマ油
	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こん 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
06月11日 (火曜日) 393kcal	オレンジゼリー	砂糖混合パウダースイーツ 水あめ オレンジ果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料(小麦・大豆含まず) パーム油カテン
	白おにぎり	米
	焼きそば風ハスタ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 こしょう
	ちくわと人参の煮物	ちくわ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月14日 (金曜日) 412kcal	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 塩 小麦粉 油
	パプリカとハムのマヨサラダ	パプリカ赤 パプリカ黄 ハム(卵白含む) マヨネーズ 砂糖 塩こしょう
	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏肉 大根 コーン にんにく みそ 酢 醤油 砂糖 コマ油 白ゴマ すりごま
06月17日 (月曜日) 474kcal	手作りひじきコロッケ	牛肉 豚肉 ひじき じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	人参しりしり	人参 錦糸卵 だし 醤油 塩こしょう コマ油
	カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	白おにぎり	米
06月18日 (火曜日)	牛肉のおろし煮	牛肉 玉ねぎ 人参 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ウインナーとコーンのソテー	ウインナー コーン 塩こしょう
	れんこんフライ	れんこん 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油
	揚げなすとえのきのお浸し	なす 油 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
06月21日 (金曜日) 480kcal	白おにぎり	米
	チキンホリタン	鶏肉 玉ねぎ バジル にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	里芋の唐揚げ風	里芋 にんにく 醤油 酒 塩 コマ油 片栗粉 油
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
06月24日 (月曜日) 395kcal	糸昆布と油揚げの和え物	糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月25日 (火曜日) 381kcal	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ 小麦粉 片栗粉 ごま油 油
06月28日 (金曜日) 403kcal	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	オクラとたこの和え物	オクラ タコ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	白おにぎり	米
06月28日 (金曜日) 403kcal	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	レコンチッパ	れんこん 油 塩
	さつま揚げとじゃこの甘辛煮	さつま揚げ ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	いんげんのアイオリ和え	いんげん マヨネーズ にんにく レモン果汁 みりん こしょう
06月28日 (金曜日)	白おにぎり	米
	白身魚フライ ソース	カレイ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース
	高野豆腐とえびの含め煮	高野豆腐 むきえび だし 醤油 砂糖 みりん 酒
06月28日 (金曜日)	バターコーン	コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩こしょう
	人参と鶏肉のマリネ	人参 鶏肉 オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう
	白おにぎり	米
06月28日 (金曜日)	豚肉のチンジャオロース	豚肉 筍 ピーマン 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 片栗粉
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	キャベツとわかめの煮浸し	キャベツ わかめ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨と錦糸卵の酢の物	春雨 ハム(卵白含む) 錦糸卵 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋